

ASD VIRTUS ESTE

REGOLAMENTO INTERNO CORSI DI ATLETICA

STAGIONE 2022-2023

1. Iscrizione

a) Età/categorie

I corsi sono rivolti a bambini/ragazzi dai 6 anni in su, come segue:

- 1°, 2°, 3° elementari: **esordienti "A"**
- 1°, 2° medie: **ragazzi**
- 2°, 3° superiori: **allievi**
- 4°, 5° elementari: **esordienti "B"**
- 3° medie, 1° superiori: **cadetti**
- 4°, 5° superiori: **juniores**

b) Requisiti

Per partecipare ai corsi è **obbligatorio compilare il modulo tesseramento** e presentare un **certificato medico** che darà diritto ad essere regolarmente assicurati. Per le categorie esordienti serve il certificato medico non agnostico, mentre per le categorie ragazzi e superiori è **obbligatorio presentare il certificato medico agonistico**, specificando come sport "Atletica Leggera"

2. Quote

a) Quota iscrizione/assicurazione

La quota di iscrizione/assicurazione ha validità dal mese di ottobre al mese di settembre dell'anno successivo e copre le spese mediche per accertamenti, terapie e visite fatte subito dopo l'eventuale infortunio, che dovrà essere accertato con visita al pronto soccorso entro 24 ore.

La quota iscrizione è di **20 euro** e va **versata in contanti** all'atto dell'iscrizione o del rinnovo annuale

b) Quota corsi

	Esordienti (2016-2012)		Ragazzi, cadetti (2011-2008)		Allievi, juniores (2007-2004)	
	<i>Quota atleta</i>	<i>Fratello/i</i>	<i>Quota atleta</i>	<i>Fratello/i</i>	<i>Quota atleta</i>	<i>Fratello/i</i>
ANNUALE settembre-giugno (10 mesi)	€ 260	€ 225	€ 300	€ 270	€ 360	€ 330
1° QUADRIMESTRE fino al 31.12	€ 110	€ 95	€ 135	€ 120	€ 165	€ 150
2° SEMESTRE gennaio-giugno	€ 165	€ 140	€ 185	€ 170	€ 215	€ 200
MENSILE *	€ 35	€ 35	€ 40	€ 40	€ 45	€ 45

*** la quota mensile è applicabile solo per periodi brevi, fino alla fine del periodo successivo. Esempio: iniziando a dicembre, si può pagare la quota mensile di dicembre, dopodiché si applica la quota semestrale.** Le quote mensili vanno versate solo in contanti.

Non sono previsti **sconti o rimborsi** qualora l'atleta non dovesse partecipare all'attività, anche parzialmente.

c) Pagamenti

Le quote vanno **versate all'inizio del periodo di riferimento**. Chiediamo gentilmente la massima puntualità. I pagamenti delle quote vanno fatti:

- direttamente in pista, in contanti;
- con bonifico bancario all'ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETT. VIRTUS ESTE

IBAN IT 55 V 08904 62560 032000001550

Causale: pagamento quote (periodo) (nome dell'iscritto)

d) Cosa comprende la quota

Ad ogni atleta viene data una maglietta sociale. **Sono comprese le quote gare di tutte le competizioni provinciali e regionali che fanno parte del programma deciso dalla società all'inizio della stagione.**

Per ulteriori dettagli sui pagamenti o per esigenze particolari scrivete una mail a virtuseste@gmail.com

ASD VIRTUS ESTE

REGOLAMENTO INTERNO CORSI DI ATLETICA

STAGIONE 2022-2023

3. Date, orari e luogo degli allenamenti

a) Date

Per le categorie esordienti, i corsi seguiranno il calendario scolastico, compresi eventuali ponti. Per le categorie superiori, gli allenamenti iniziano la prima settimana di settembre e terminano a fine giugno.

b) Orari

Gli orari verranno stabiliti in base al numero di partecipanti e alla disponibilità delle strutture, ma sempre all'interno della fascia 16.00 – 20.00.

Esordienti: due giorni alla settimana, sedute da 60 minuti

Ragazzi/cadetti: due giorni alla settimana, sedute da 90 minuti. Per i cadetti, eventuali allenamenti "extra" verranno decisi in base alla disponibilità degli allenatori ed al numero dei partecipanti.

Allievi/juniores: **tre giorni alla settimana, sedute da 90 minuti.**

Una volta stabiliti i giorni e gli orari definitivi verranno comunicati verbalmente o via messaggio (Whatsapp)

c) Luogo

Gli allenamenti si svolgeranno sempre in pista (con l'uso della tensostruttura in caso di maltempo)

Per le categorie esordienti, in base alla disponibilità delle strutture, nei mesi invernali gli allenamenti potrebbero essere tenuti in palestra, previa avviso.

NOTA: per motivi di sicurezza, **non è consentito ai genitori di sostare in pista, in palestra o in tensostruttura** durante gli allenamenti.

4. Divise, gare/manifestazioni

a) Divise

Ad ogni atleta viene data una maglietta sociale da utilizzare obbligatoriamente durante le gare/manifestazioni. Altri capi e accessori saranno disponibili di volta in volta, a pagamento.

b) Gare/manifestazioni

La partecipazione alle varie gare (categorie superiori) e manifestazioni (esordienti) durante l'anno è caldamente incoraggiata.

Per gli **esordienti** si tratta principalmente di "Coloratletica", una manifestazione di gioco-atletica che si svolge 3-4 volte durante l'anno, sempre in provincia di Padova, più 2/3 corse campestri nella stagione invernale.

Per le **categorie superiori**, la Virtus Este partecipa ai campionati di società organizzati dalla FIDAL (Federazione di Atletica Leggera) e pertanto chiede la presenza dei suoi atleti alle varie gare (si tratta di partecipare ad almeno 3 corse campestri in inverno e 4 gare in pista in primavera-estate, pertanto l'impegno minimo richiesto è davvero poco durante l'arco dell'anno). Oltre alle gare di società ci sono molte occasioni durante l'anno di fare altre gare individuali, a tutti i livelli (provinciale, regionale e nazionale).

6. Contatti

Per eventuali altre informazioni i nostri contatti sono:

mail: virtuseste@gmail.com

web: www.virtus-este.it

Lance

338 304 3929

Giorgio

338 371 8293