

# ASD VIRTUS ESTE

virtuseste@gmail.com

---

## REGOLAMENTO INTERNO CORSI DI ATLETICA

### 1. Iscrizione

#### a) Età/categorie

I corsi sono rivolti a bambini/ragazzi dai 6 anni in su, come segue:

- 1°, 2°, 3° elementari: **esordienti "A"**
- 1°, 2° medie: **ragazzi**
- 2°, 3° superiori: **allievi**
- 4°, 5° elementari: **esordienti "B"**
- 3° medie, 1° superiori: **cadetti**
- 4°, 5° superiori: **juniores**

#### b) Requisiti

Per partecipare ai corsi è **obbligatorio compilare il modulo tesseramento** e presentare un **certificato medico** che darà diritto ad essere regolarmente assicurati. Per le categorie esordienti serve il certificato medico non agnostico, mentre per le categorie ragazzi e superiori è obbligatorio presentare il **certificato medico agonistico**, specificando come sport "Atletica Leggera"

### 2. Quote

#### a) Quota iscrizione/assicurazione

La quota di assicurazione ha validità dal mese di ottobre al mese di settembre dell'anno successivo e copre le spese mediche per accertamenti, terapie e visite fatte subito dopo l'eventuale infortunio, che dovrà essere accertato con visita al pronto soccorso entro 24 ore.

La quota iscrizione + assicurazione + sanificazione è di **20 euro** e va versata in contanti all'atto dell'iscrizione o del rinnovo annuale

#### b) Quota corsi

##### **Bimensile:**

Settembre - ottobre	<b>40 euro</b> (+35 per ogni fratello)
Nov-dic, gen-feb, mar-apr	<b>60 euro</b> (+50 per ogni fratello)
Maggio – giugno	<b>40 euro</b> (+35 per ogni fratello)

**Mensile** 35 euro (+25 per ogni fratello)

**Prova settimanale (2 allenamenti)** 5 euro

#### c) Pagamenti

Le quote vanno versate all'inizio del periodo di riferimento. Chiediamo gentilmente la massima puntualità. I **pagamenti delle quote vanno fatti per bonifico bancario all'ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETT.**

**VIRTUS ESTE IBAN IT 55 V 08904 62560 032000001550**

**Causale: pagamento quote (periodo) (nome dell'iscritto)**

# ASD VIRTUS ESTE

virtuseste@gmail.com

---

## REGOLAMENTO INTERNO CORSI DI ATLETICA

### 3. Date, orari e luogo degli allenamenti

#### a) Date

I corsi seguiranno il **calendario scolastico**, compresi eventuali ponti.

#### b) Orari

Gli orari precisi verranno stabiliti in base al numero di partecipanti ma sempre all'interno della fascia 16.30 – 19.00 nei giorni di martedì e giovedì. Una volta stabiliti gli orari definitivi verranno comunicati verbalmente o via messaggio (Whatsapp)

#### c) Luogo

Gli allenamenti si svolgeranno sempre in pista (con l'uso della tensostruttura in caso di maltempo)  
Per le categorie esordienti, in base alla disponibilità delle strutture, nei mesi invernali gli allenamenti potrebbero essere tenuti in palestra, previa avviso

**NOTA:** per motivi di sicurezza, **non è consentito ai genitori di sostare in pista, in palestra o in tensostruttura** durante gli allenamenti.

### 4. Divise, gare/manifestazioni

#### a) Divise

Ad ogni atleta viene data una maglietta sociale da utilizzare obbligatoriamente durante le gare/manifestazioni.

Altri capi e accessori saranno disponibili di volta in volta a pagamento.

#### b) Gare/manifestazioni

La partecipazione alle varie gare (categorie superiori) e manifestazioni (esordienti) durante l'anno è caldamente incoraggiata. Per gli **esordienti** si tratta principalmente di "Coloratletica", una manifestazione di gioco-atletica che si svolge 3-4 volte durante l'anno, sempre in provincia di Padova, con particolare attenzione a quella **organizzata e ospitata dalla Virtus Este** a fine novembre-inizio dicembre, più 2/3 corse campestri nella stagione invernale.

Per le **categorie superiori**, la Virtus Este partecipa ai campionati di società organizzati dalla FIDAL (Federazione di Atletica Leggera) e pertanto chiede la presenza dei suoi atleti alle varie gare (si tratta di partecipare ad almeno 3 corse campestri in inverno e 4 gare in pista in primavera-estate, pertanto l'impegno minimo richiesto è davvero poco durante l'arco dell'anno). Oltre alle gare di società ci sono molte occasioni durante l'anno di fare altre gare individuali, a tutti i livelli (provinciale, regionale e nazionale).

### 6. Contatti

Per eventuali altre informazioni i nostri contatti sono:

Lance	(ragazzi/cadetti)	338 304 3929
Giorgio	(allievi, juniores e assoluti)	338 371 8293
Elena	(esordienti)	380 347 3209