

VIRTUS ESTE

REGOLAMENTO ALLENAMENTI "COVID"

novembre 2020

- Accesso all'impianto esclusivamente per gli atleti (**no genitori/accompagnatori**) con autodichiarazione firmata (valida **10 gg**)
- Massima **puntualità** in arrivo e in partenza per evitare assembramenti e/o sovrapposizioni con il gruppo precedente/successivo
- Ogni atleta dovrà portare con se: mascherina, gel per le mani, eventuali attrezzi personali (es. funicella), bottiglia d'acqua per bere
- A fine allenamento gli atleti dovranno portare a casa tutti gli oggetti personali compresi bottiglie vuote ed eventuali fazzoletti di carta usati
- No uso degli spogliatoi. Uso dei servizi avvisando gli allenatori per permettere la pulizia dopo ogni uso
- All'arrivo in pista gli atleti potranno porre le borse in una zona apposita mantenendo le debite distanze
- **Gli atleti dovranno indossare la mascherina in tutti i momenti di "non sforzo" (ingresso, uscita, pause, recupero tra gli esercizi)**
- Gli atleti dovranno comunque in tutti i momenti mantenere una distanza di sicurezza tra di loro e in ogni caso seguire le istruzioni degli allenatori per il regolare svolgimento delle attività in sicurezza. Ci riserviamo di non far proseguire l'allenamento a chi non rispetta le indicazioni
- Eventuali altre disposizioni o modifiche verranno comunicate di volta in volta anche in base alle disposizioni nazionali, regionali e locali